



Dzień Ziemi 2017

Regulaminy konkursów

Dla klas I-III

Soki i musy witaminy w smart formie - warzywa i owoce bawią się na zdrowie

Cele dydaktyczne

Dzieci:

- dzielą się wiedzą osobistą na temat witamin i ich znaczenia w zdrowym odżywianiu,
- poznają właściwości wybranych witamin i ich występowanie w owocach i warzywach,
- rozwijają umiejętność zadawania pytań i projektowania wywiadu,
- rozwijają umiejętności badawcze,
- tworzą własne strategie rozwiązywania zadań.

Cele merytoryczne

Po przeprowadzonych zajęciach dzieci wiedzą:

- **co to są witaminy** – ważne składniki dla organizmu człowieka, pozwalają mu zdrowo się rozwijać, dostarczane są razem z pożywieniem, organizm ich w większości sam nie produkuje; mają właściwości lecznicze, pomagają w leczeniu wielu chorób; soki i musy mogą być jednymi z produktów obok warzyw i owoców, które dostarczają witamin;
- **jakie witaminy dodaje się najczęściej do soków i musów:**
 - ~ **witamina C** – ważna dla krążenia krwi, wzmacnia odporność na choroby, wspiera tworzenie białka niezbędnego do budowy kości; występuje w czarnej porzeczce, w owocach cytrusowych, truskawkach, brokułach, papryce;
 - ~ **witamina E** – zapobiega uszkodzeniom komórek w organizmie, spowalnia proces starzenia się człowieka, wzmacnia naczynia krwionośne, występuje w marchwi, zielonych warzywach, np. brokułach;
 - ~ **witaminy z grupy B** – mają ważny wpływ na nasz organizm, prawidłową pracę mózgu, układu nerwowego, przyswajanie pokarmów;
 - ~ **witamina A** (w postaci prowitaminy A tzw. beta-karotenu) – odpowiada za prawidłowy rozwój i funkcjonowanie skóry, wzroku i błon śluzowych. W dużej ilości występuje w takich owocach i warzywach jak marchew, dynia, pomarańcza i otrzymane z nich soki;
 - ~ **kwasy foliowe** (folacyna) – jest niezbędny do prawidłowej syntezy aminokwasów, produkcji krwi w organizmie. W procesie wzrostu i rozmnażania komórek pomaga w prawidłowym rozwoju płodu w czasie ciąży. Źródłem kwasu foliowego są buraki czerwone, pomarańcze i otrzymane z nich soki;
- **co to są sole mineralne** – do soków i musów można dodawać sole mineralne, a więc składniki, które są niezbędne dla zdrowego życia człowieka, takie jak wapń i magnez (wzmacniają zęby i kości), potas (ma znaczenie dla pracy mięśni, systemu nerwowego oraz reguluje zawartość wody w ciele człowieka).
- **co to jest błonnik** – składnik, który poprawia pracę układu pokarmowego, dodany do soku ogranicza szybkość wchłaniania cukru, poprawia perystaltykę jelit. Błonnik, w tym rozpuszczalny w wodzie pektyny, pomagają eliminować z organizmu toksyny i metale ciężkie. Błonnik można znaleźć w sokach mętnych oraz przecierowych, a także w musach.

Przebieg:

1. Prezentacje o witaminach.
2. Piosenki.
3. Degustacja.

Termin:

26.04.2017r.

Odpowiedzialne:

M. Jabłonka, M. Dudkiewicz, Z. Golas-Tanaś

Chronione zwierzęta i rośliny w Polsce – konkurs plastyczny

Cele konkursu:

- rozwijanie zainteresowań uczniów problematyką ekologiczną,
- rozwijanie poczucia odpowiedzialności za stan środowiska,
- przestrzeganie zasad obowiązujących w środowisku naturalnym,
- dostrzeganie i wyrażanie sytuacji przestrzennych,
- ocenianie i wyrażanie na płaszczyźnie wizualnych cech ludzi, zwierząt przedmiotów i zjawisk.

Zasady ogólne:

- w konkursie mogą wziąć udział uczniowie klas I-III Szkoły Podstawowej w Skwierzynie (po dwóch z każdego oddziału),
- obowiązujący format prac – A3,
- technika dowolna,
- pracę należy wykonać w swojej szkole pod kierunkiem nauczycieli organizujących konkurs (temat należy wcześniej przemyśleć, można przynieść gotowe elementy do wykorzystania w czasie pracy),
- na odwrocie pracy należy dopisać imię i nazwisko autora, klasę i szkołę,
- do pracy należy dołączyć podpisaną zgodę rodziców (opiekunów prawnych) – według wzoru zamieszczonego poniżej.

Kryteria oceny prac:

- zgodność pracy z tematyką konkursu,
- oryginalność i pomysłowość oraz estetyka wykonania,
- spełnienie ogólnych zasad konkursu.

Termin:

20.04.2017r., godz. 13.00 – 14.00 w sali na parterze (u pani B. Sańko)

Uwaga:

Jury konkursowe wyłoni zwycięzców i przyzna nagrody. Decyzja jury jest ostateczna, a przystąpienie do konkursu oznacza akceptację niniejszego regulaminu. Prace nie będą zwracane.

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka
w konkursie plastycznym „Chronione zwierzęta i rośliny w Polsce” organizowanym przez Szkołę Podstawową w Skwierzynie oraz na nieodpłatną wystawę oraz publikację pracy mojego dziecka oraz zamieszczenie danych (imienia, nazwiska, klasy i szkoły) w siedzibie organizatora, a także na stronach internetowych organizatora (zgodnie z Ustawą z dn. 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych – tekst jednolity Dz. U. 2015 r. poz. 2135, 2281).

Szkolny festiwal piosenki ekologicznej i przyrodniczej

Cele konkursu:

- popularyzacja piosenek o tematyce przyrodniczej i ekologicznej,
- upowszechnianie wartości przyrodniczych, ekologicznych i prozdrowotnych,
- kształtowanie postaw ekologicznych,
- uświetnienie międzynarodowego Dnia Ziemi,
- prezentacja dorobku wokalnego młodych amatorów, grup, klas,
- propagowanie kultury muzycznej wśród dzieci.

Zasady konkursu:

- w festiwalu mogą brać udział chętne zespoły (całe klasy) i soliści – uczniowie klas I-III;
- uczestnicy festiwalu prezentują piosenkę o tematyce przyrodniczej lub ekologicznej przedstawioną w karcie zgłoszeniowej;
- piosenka powinna uwzględniać tematy:
 - ~ edukacji ekologicznej,
 - ~ działania związane z ochroną przyrody,
 - ~ elementy krajobrazowe (np.: las, jeziora),
 - ~ zjawiska pogodowe,
 - ~ podkreślające atrakcyjność, elementy krajobrazowe naszego kraju;
- uczestnicy prezentują się z wykorzystaniem „pół - playbacku” (płyta audio, pendrive) lub przy akompaniamencie własnym, bądź a’cappella;
- uczestnicy mogą zaprezentować piosenkę, korzystając z przygotowanych rekwizytów.

Termin:

- zgłoszenia do festiwalu prosimy składać do dnia 24.03.2017r. do M. Zin lub I. Sadowskiej,
- festiwal odbędzie się 25.04.2017r. w sali gimnastycznej naszej szkoły lub, w zależności od liczby zgłoszonych klas, w budynku SOK.

Upominki:

- każda z biorących w festiwalu klas otrzymuje pamiątkowy dyplom oraz upominek dla całej klasy.
-

Parki Narodowe – zwierzęta i rośliny chronione (dla klas 4)

Cele konkursu:

- poszerzenie wiadomości na temat parków narodowych;
- znajomość roślin i zwierząt będących pod ochroną;
- zwrócenie uwagi na właściwe zachowanie w obszarach chronionych,
- promowanie turystyki przyrodniczej,
- kształtowanie przekonania o konieczności ochrony przyrody, traktowania środowiska, jako wspólnego dobra.

Zasady konkursu:

- każdą klasę reprezentuje drużyna w 3 osobowym składzie (wytypowana przez wychowawcę lub nauczyciela przyrody);
- zadaniem uczestników konkursu będzie wykonanie, na dużym arkuszu brystolu, plakatu o wybranym przez siebie parku narodowym, z uwzględnieniem występujących w nim roślin i zwierząt chronionych;
- technika wykonania prac dowolna, materiały do wykonania prac należy przygotować we własnym zakresie;
- czas wykonania plakatu – 1 godz.;
- prace konkursowe będą oceniane pod względem zgodności prac z tematem przewodnim, wkładem włożonej pracy, pomysłowości, estetyki;
- ogłoszenie wyników i wręczenie nagród odbędzie się we wskazanym terminie na tablicy informacyjnej w holu szkoły.

Termin:

- nazwiska osób biorących udział w konkursie należy podać do dnia 19.04.2017 r. do pani M. Roguś;
- konkurs odbędzie się 20.04.2017r. (czwartek) o godz. 12.00 w klasie C-22.

Odpowiedzialne:

Małgorzata Roguś, Iwona Pawłowska

Plakat na temat rośliny oraz zwierzęcia objętych ochroną (dla klas 5)

Cele konkursu:

- znajomość roślin i zwierząt będących pod ochroną,
- zwrócenie uwagi na właściwe zachowanie w obszarach chronionych,
- promowanie turystyki przyrodniczej,
- rozwijanie poczucia odpowiedzialności za stan środowiska,
- kształtowanie przekonania o konieczności ochrony przyrody, traktowania środowiska, jako wspólnego dobra.

Zasady konkursu:

- każda klasa przygotowuje jeden plakat na temat rośliny oraz zwierzęcia objętych ochroną w Polsce;
- praca ma być wykonana na dużym arkuszu brystolu i zawierać np. nazwę polską, łacińską, miejsce występowania, opis wyglądu, ciekawostki, zdjęcia lub własnoręcznie wykonane rysunki.

Termin:

- nazwy roślin oraz zwierząt zostaną wylosowane przez poszczególne klasy 20 marca 2017r. (poniedziałek) na długiej przerwie w gabinecie p. M. Pienty-Rajtar (D12);
- gotowe plakaty należy oddać do 12.04.2017r. pani M.Pienta-Rajtar.

Odpowiedzialne:

Monika Pienta-Rajtar, Iwona Szczecina

Quiz przyrodniczy „Co już wiem o roślinach i zwierzętach chronionych w Polsce” (dla klas 6)

Cele konkursu:

- propagowanie wiedzy o otaczającej nas przyrodzie,
- poznawanie chronionych roślin i zwierząt Polski,
- kształtowanie właściwych postaw wobec przyrody,
- rozwijanie logicznego myślenia,
- wyrabianie nawyku zdrowej rywalizacji.

Zasady ogólne:

- w konkursie biorą udział drużyny 3-osobowe klas szóstych;
- zadania konkursowe (praca z mapą, rebusy, krzyżówki) będą dotyczyły ochrony przyrody (rośliny, zwierzęta, parki narodowe)

Termin:

26.04.2017r. (środa), godz. 8.00 w gabinecie D12 (przyroda – M.Pienta-Rajtar).

Odpowiedzialne:

Monika Pienta-Rajtar, Iwona Szczecina

Konkurs techniczny „Recyklingowy pojazd kosmiczny”

Cele konkursu:

- rozwijanie zainteresowań uczniów problematyką ekologiczną,
- rozwijanie poczucia odpowiedzialności za stan środowiska,
- przestrzeganie zasad obowiązujących w środowisku naturalnym,
- zwrócenie uwagi na problem zanieczyszczeń i recyklingu odpadów,
- dostrzeganie i wyrażanie sytuacji przestrzennych.

Zasady konkursu:

- w konkursie może wziąć udział każdy uczeń naszej szkoły z klas IV-VI;
- pracę należy wykonać z materiałów już zużytych (nie nowych), ale takich, które można poddać recyklingowi;
- nie używamy taśmy klejącej przezroczystej – praca wygląda nieestetycznie;
- warunkiem udziału jest wypełnienie karty zgłoszeniowej i oddanie jej wraz z pracą.

Termin:

- pracę należy przekazać (wraz z kartą zgłoszeniową) od 15 do 20 kwietnia 2017r. (nie wcześniej) do pani Marioli Tul klasa D13 (technika).

Karta zgłoszeniowa



KARTA UCZESTNIKA KONKURSU TECHNICZNEGO



Imię i nazwisko ucznia

Klasa

Tytuł pracy: **Recyklingowy pojazd kosmiczny**

Konkurs informatyczny „Ekologiczna szkoła”

Cele konkursu:

- rozwijanie zainteresowań uczniów problematyką ekologiczną,
- rozwijanie poczucia odpowiedzialności za stan środowiska,
- przestrzeganie zasad obowiązujących w środowisku naturalnym,
- zwrócenie uwagi na problem zaśmiecania najbliższej okolicy,
- rozwijanie umiejętności informatycznych.

Zasady konkursu:

- w konkursie mogą wziąć udział uczniowie naszej szkoły z klas od IV do VI;
- pracę należy przedstawić w postaci multimedialnej - wykonanej w programie MS PowerPoint lub OpenOffice Impress - (klasy 5 i 6) oraz w programie Paint - (klasy 4);
- do pracy należy dołączyć kartę uczestnika konkursu (do odebrania u pani Marioli Tul).

Kryteria pracy:

Klasy 5 i 6 (MS PowerPoint lub OpenOffice Impress):

- praca **nie może zawierać więcej niż 7 slajdów**, ma być antyreklamą śmiecenia w szkole i wokół niej – pt. „**Moja ekologiczna szkoła**”;
- w prezentacji należy użyć dźwięków, animację i przejścia slajdów oraz można użyć narracji czy też własnych zdjęć (pamiętając oczywiście o prawach autorskich – praca wykonana samodzielnie);
- pracę należy zapisać na płycie pod nazwą „**Moja ekologiczna szkoła**”. Jeżeli autor posiada pakiet Microsoft Office 2010 lub 2016, to pracę proszę zapisać jako prezentację programu MS PowerPoint 97-2003;
- prosimy o **nie podpisywanie się na slajdach** prezentacji, ponieważ każda praca będzie miała nadany kod, w celu bezstronnej oceny jury.

Klasy 4 (Paint):

- ma to być forma plakatu zachęcająca do bycia człowiekiem ekologicznym;
- **nie można** używać gotowych zdjęć ani obrazów z Internetu;
- całość należy zapisać na płycie CD lub pendrivie pod nazwą „**Ekologiczna szkoła**”;
- pracy na płycie ani płyty **nie podpisujemy nazwiskiem**, ponieważ każda praca będzie miała nadany kod, w celu bezstronnej oceny jury.

Termin:

Pracę wraz z kartą zgłoszeniową należy dostarczyć najpóźniej do 20.04.2017r. do pani Marioli Tul.

Karta zgłoszeniowa



KARTA UCZESTNIKA KONKURSU INFORMATYCZNEGO



Imię i nazwisko ucznia

Klasa

Tytuł pracy:

Organizatorem wszystkich konkursów jest:

Zespół Edukacyjny
Szkoła Podstawowa
z Oddziałami Integracyjnymi
im. Kornela Makuszyńskiego
ul. Mickiewicza 26
66-440 Skwierzyna